



PANTHERA LADYS GYM

Wo Frauen hingehen

Frauen können wieder trainieren

Das Panthera Ladys Gym kann ab dem 19. April wieder öffnen. Es gibt Beschränkungen, aber das sollte dank Schutzkonzept zu keinen grossen Einschränkungen führen. Die Aufenthaltsdauer sollte 90 Minuten nicht überschreiten. Eine leistungsfähige Lüftung ist vorhanden. Duschen ist grundsätzlich möglich. Fitness fördert die Gesundheit und stärkt den ganzen Körper. Das ist sehr wichtig und hat einen viel höheren Stellenwert bekommen.

Das Center ist jederzeit betreut. Alle Abos wurden den Kundinnen vollumfänglich verlängert.

Erfahren Sie hier einige Infos zur Öffnung des Centers:

Öffnungszeiten bis im Herbst

Montag und Mittwoch: 7.30 bis 21.00 Uhr

Dienstag, Donnerstag, Freitag: 8.00 bis 21.00 Uhr

Samstag und Sonntag: 8.00 bis 13.00 Uhr

Die **Groupfitnesslektionen** finden ab dem 26. April wieder statt. Nähere Infos folgen.

Der **Kinderhort** hat wieder geöffnet.

Der **Wellnessbereich** bleibt noch geschlossen.

Das Collarium kann genutzt werden. Siehe Collarium.ch

Med. Massagen Sabrina Ruess und Neichi Shiatsu und

Fussreflexzonen Claudia Schelbert haben geöffnet



Training zuhause

Unter www.panthera-ladysgym.ch können Sie oben rechts Online-Heimtraining anwählen.

Benutzername und Passwort werden auf Anfrage herausgegeben.

Ausdauer- und Groupfitnesstraining outdoor

Bei schönem Wetter auf unserer Dachterrasse möglich

Bauch weg

Mit dem Slim Belly trainieren Sie für Ihre Figur.

Umfang wird reduziert und das Gewebe wird gestrafft

an Bauch, Beinen, Po. Der Slim Belly kann auch für

4 Wochen gemietet werden ab Fr. 150.–

(Solange Vorrat; auch für Nichtmitglieder möglich).

Beratung / Infos:

Unter Telefon 041 610 70 00 oder

info@panthera-ladysgym.ch kann ein

Beratungstermin gemacht werden.

Weitere Infos siehe:

www.panthera-ladysgym.ch

