



PANTHERA LADYS GYM

*Wo Frauen seit 20 Jahren hingehen*

# KRAFTTRAINING – STARTEN SIE JETZT!



Ein Monat Fr. 150.- oder beim Kauf eines Jahres- oder Halbjahresabos  
schenken wir Ihnen einen Monat zusätzlich im Wert von Fr. 150.-.

Jetzt bestellen unter 041 610 70 00 oder [info@panthera-ladysgym.ch](mailto:info@panthera-ladysgym.ch)

Angebot gilt bis am 29. Oktober 2020. Krankenkassen bezahlen Beiträge an Fitness.

Beachten Sie unser  
Schutzkonzept  
unter [panthera-ladysgym.ch](http://panthera-ladysgym.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bei Krankheit, Unfall, Schwangerschaft,  
Ferien etc. wird jeweils eine kostenlose  
Aboverlängerung gewährt.

Krafttraining mobilisiert Botenstoffe, sogenannte Myokine. Diese stimulieren Abwehrkräfte und aktivieren so das ganze Abwehrsystem des Körpers. Untersuchungen zeigen, dass sich nach dem Muskeltraining bis zu 20 Mal mehr Myokine im Blut befinden als vorher. Es ist belegt, dass Myokine viele heilsame Effekte haben. Des Weiteren bewirken Myokine die Anregung des Fettstoffwechsels, des Knochenwachstums und die Heilung von Entzündungen!



GRATIS KINDERHORT  
NEU  
auch Montagnachmittag



STANDORT  
Mühlebachstrasse 5, 6370 Stans  
7 TAGE GEÖFFNET



KONTAKT  
Telefon 041 610 70 00  
[info@panthera-ladysgym.ch](mailto:info@panthera-ladysgym.ch) / [panthera-ladysgym.ch](http://panthera-ladysgym.ch)

