



P A N T H E R A L A D Y S G Y M

Das Damenstudio in Stans seit 20 Jahren

Allgemeine Infos zum Groupfitness

Geschätzte Kundinnen

In den Gruppenlektionen sind zurzeit maximal 13 Plätze verfügbar. Plus 2 Plätze Reserve, falls jemand ausfallen sollte.

Sichere dir jetzt deinen Platz:

Es besteht die Möglichkeit einer Reservation welche freiwillig ist. Diese sichert dir aber einen fixen Platz in der Stunde. Die Reservation ist am besten vor Ort, per E-Mail oder per Telefon.

info@panthera-ladysgym.ch / 041 610 70 00

Du möchtest lieber flexibel bleiben?

Selbstverständlich ist es auch möglich, spontan zu einem Gruppenkurs zu erscheinen. Wenn alle Plätze besetzt sind, besteht die Möglichkeit ein Training an den Kraft- und Ausdauergeräten zu absolvieren. Auch ist es möglich ein Training mit dem Slim Belly zu machen. Des Weiteren kann der Vacufit oder der Beauty Angel benutzt werden. Für dich Alles ohne zusätzlichen Kosten!

Neu Start 13. November jeweils 19:10 bis 19:55

Bauch, Beine, Po Cardio jeweils am Freitag ab 19:10 mit Patrick. Wir freuen uns auf dich!

Virtuell trainieren - Der Groupfitnessraum für dich allein:

Zahlreiche Trainings von Les Mills sowie Eigenproduktion sind im Groupfitnessraum für dich bereit zum Mitmachen oder auch zum Mittrainieren direkt von zuhause aus.

Für nähere Infos melde dich gerne bei uns.



GRATIS KINDERHORT
NEU
auch Montagnachmittag



STANDORT
Mühlebachstrasse 5, 6370 Stans
7 TAGE GEÖFFNET



KONTAKT
Telefon 041 610 70 00
info@panthera-ladysgym.ch / panthera-ladysgym.ch

