



PANTHERA LADYS GYM

Wo Frauen hingehen

NEU IM PANTHERA LADY'S GYM

SENSOPRO – DAS KOORDINATIONSPHÄNOMEN AUS DER SCHWEIZ

Die Berner Jungunternehmer Kaspar, Jan und Florian erhielten für ihr Koordinationskonzept die Auszeichnung «Unternehmer des Jahres 2018». Nun gibt es dieses einmalige Training auch im Panthera Lady's Gym in Stans.

Der Mensch besteht zu über 35% aus Muskulatur, was ungefähr 650 Muskeln entspricht. Bei jeder Bewegung im Alltag, Beruf, Sport und Freizeit sollten diese Muskeln effizient und ökonomisch zusammenarbeiten. Auf die Optimierung, den Erhalt oder die Wiedererlangung dieser Fähigkeit – Koordination – konzentriert sich SensoPro.

Dieses Koordinationsgerät wurde im Rahmen des Sportstudiums an der Uni Bern entwickelt und wird in Münsingen im Kanton Bern produziert. Nebst dem klassischen Kraft-, Ausdauer- und Beweglichkeitstraining werden wir mit dem SensoPro die so wichtige Fähigkeit Koordination auf ein neues Level bringen. Einfach in der Anwendung, selbstständig bedienbar und zeitsparend wird der SensoPro von der Rehabilitation bis zum Leistungssport eingesetzt. Der SensoPro ist für jedes Alter geeignet. Die zahlreichen Programme in den Kategorien Health, Fitness und Performance sind als Videos auf einem grossen Bildschirm abrufbar und geben dem Trainierenden die Übungen genau vor. «SensoPro trainiert vor allem das Gehirn, nicht nur die Muskeln», sagt Ernst Wettstein, pensionierter Lehrer. Er ist schlichtweg begeistert. Das Fazit ist eine Warnung: Dieses Sportgerät kann süchtig machen.

Trainiere deine Koordination unter Belastung – die optimale Basis für dein Kraft- und Ausdauertraining auf deinem Leistungsniveau.

Das Training konzentriert sich auf folgende Aspekte:

- Besseres Gleichgewicht und permanente Stabilität in allen möglichen Situationen (Sport, Freizeit, Alltag etc.)

- Ökonomisierung des Muskelzusammenspiels: Mehr Leistung, weniger Aufwand!
- Gesund und unfallfrei durch den Alltag.
- Vermeidung von Fehlbelastungen und Verletzungsprävention: Mehr Sicherheit, mehr Mobilität!
- Spass und Abwechslung im Training

Kick off Event

Teste jetzt den SensoPro, unser neues Koordinationsgerät. Neben einem kurzen Referat durch das SensoPro Team steht das Training und Stabilisieren im Vordergrund.

Donnerstag, 25. April 2019, um 19.30 Uhr

Sichere dir jetzt deinen Platz unter 041 610 70 00 oder per E-Mail an info@panthera-ladysgym.ch. Gerne darfst du eine Begleitung mitbringen.



**Erfahre jetzt mehr zum exklusiven Einführungsangebot von SensoPro unter
Telefon 041 610 70 00 (gültig nur bis am 12. Mai). Plätze sind begrenzt.**



GRATIS KINDERHORT



STANDORT
Mühlebachstrasse 5
6370 Stans



KONTAKT
Telefon 041 610 70 00
info@panthera-ladysgym.ch / panthera-ladysgym.ch

