



PANTHERA LADYS GYM
Wo Frauen hingehen

GROUPFITNESS

Für Einsteiger und Fortgeschrittene ab 7. Januar 2019

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
08.15-09.15 PILATES	08.15-09.10 FIVE GYM	08.05-09.00 RÜCKENFIT	08.15-09.10 POWERYOGA	08.15-09.10 PILATES	09.15-10.15 BODYPUMP	09.30-10.30 BODYCOMBAT
09.30-10.30 BODYPUMP	09.15-10.15 PILATES UND FASZIENGYM	09.05-09.55 DANCEFIT	09.15-10.15 BAUCH/BEINE/PO	09.15-10.05 ZUMBA	10.20-10.50 CXWORX	
10.35-11.25 BELLICON MOVE für Einsteiger	10.15-10.45 FASZIALROLL	10.00-10.50 STRONG BY ZUMBA	09.30-10.00 FUNCTIONAL	10.10-11.00 BELLICON MOVE	10.55-11.25 GRIT CARDIO	
13.30-14.00 FUNCTIONAL	17.25-18.15 DANCEFIT	17.50-18.45 BAUCH/BEINE/PO	14.00-15.00 RÜCKENFIT	18.00-19.00 BODYPUMP		
17.40-18.10 CXWORX	18.20-18.50 CXWORX	18.50-19.20 CXWORX	17.25-18.25 BODYCOMBAT	19.05-19.55 SWISSJUMP		
18.15-19.05 BAUCH/BEINE/PO	18.55-19.55 BODYPUMP	19.30-20.30 CORE- UND FASZIENGYM	18.30-19.25 POWERYOGA			
19.10-20.05 BODEGA-MOVES	19.55-20.55 BODYCOMBAT		19.30-20.00 GRIT PLYO			
20.10-21.00 BELLICON BOUNCE			20.05-20.35 FUNCTIONAL			
			20.05-20.50 HIPRHYTHM			



GRATIS KINDERHORT



STANDORT
Mühlebachstrasse 5
6370 Stans



KONTAKT
Telefon 041 610 70 00
info@panthera-ladysgym.ch / panthera-ladysgym.ch



JETZT 1 MONAT KOSTENLOS TRAINIEREN

Beim Kauf eines Fitnessabos erhalten Sie zusätzlich einen Monat geschenkt.
Bestehende Kundinnen vom Panthera Ladys Gym erhalten dieses Angebot immer bei einer vorzeitigen Erneuerung des Abos.



Krankenkassen zahlen bis
CHF 500.- an Fitness

